

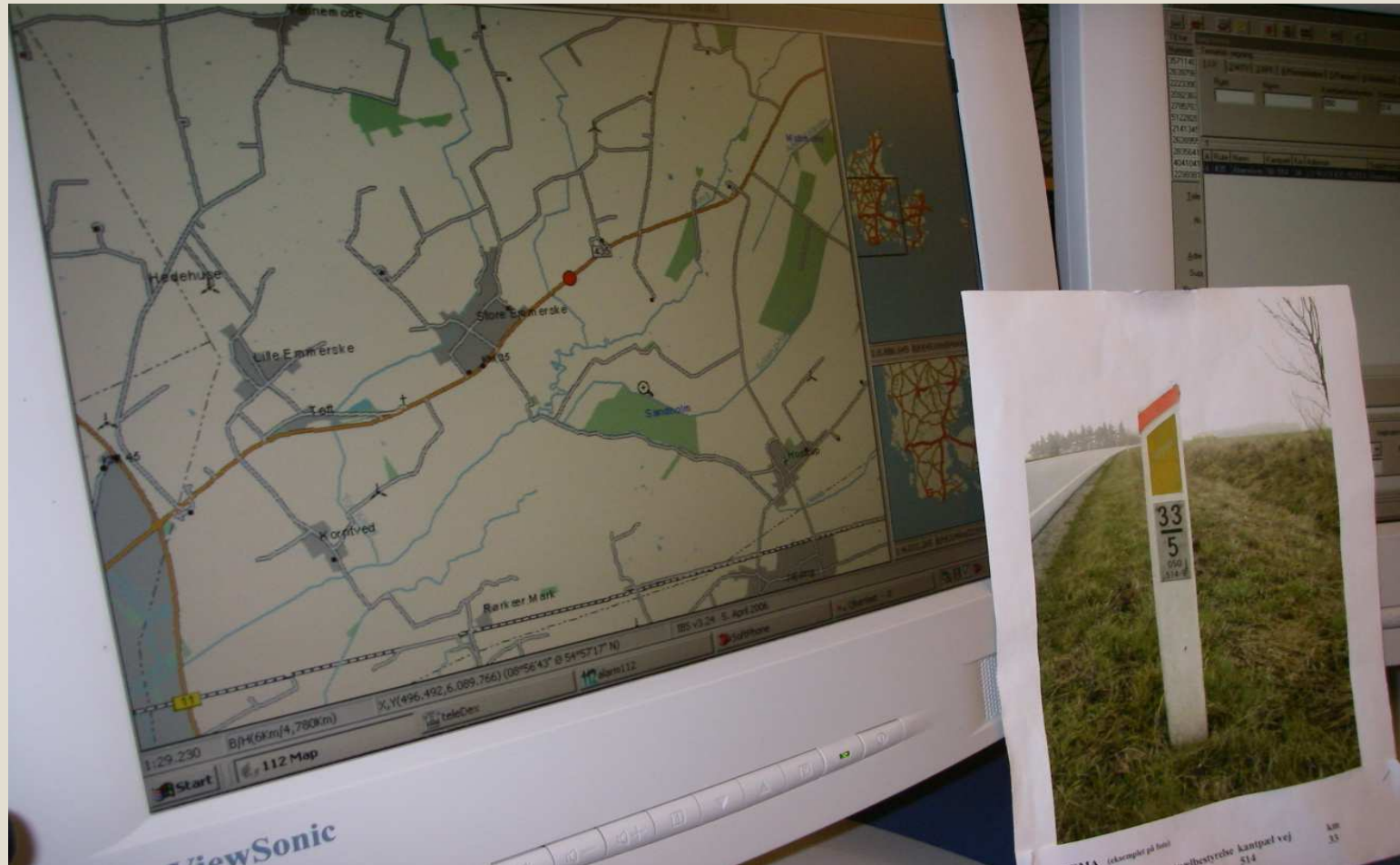
Alarmcentralen

76301407	16:23	865 118	kolding	jette pedersen, agtrupvej 29 f, 6000 kolding	292106 13:40
26616828	16:21	864	CD		116763 13:37
73221992	16:20	864	CD		116763 13:37
29646680	16:20	864 118	veje	begitte stehr, sukkerkøppen 91, 7100 veje	193066 13:20
40632681	16:20	864 118	esbjerg	peder clement rasmussen, engsøparken 10/2 tv, 6700 esbjerg	
74532681	16:19	864 118	hadsten	akas nr 90900231 alpay 231, buspegade 3, 6100 hadsten	
74646537	16:14	864 118	sabersaa	bertil johanzen, landervej 207, 6200 sabersaa	
75423876	16:01	864 118	ibe	kjeld schmidt tauman, fangevej 21, 6760 ibe	

Telefon	<input type="text"/>	[N] Nyt ok kyd
Navn	<input type="text"/>	OP Data FS
	<input type="text"/>	30phc1/865
Adresse	<input type="text"/>	Kommune <input type="text"/>
Suppl	<input type="text"/>	Akt/val <input checked="" type="checkbox"/> (K) Kærl 1
Postnr/By	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> (L) Læge med
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> (H) Hjemmeansvar
Fritag	<input type="text"/>	<input type="text"/>
[S] Sag	Arbitrance <input type="text"/>	Bland & Mål <input type="text"/>
	<input type="text"/>	Psyk <input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Antal (Q)	<input type="text"/>	Tilstand (L)
Aggr	<input type="text"/>	Kategori <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Læge med	<input type="text"/>	PR <input type="text"/>
Fritag	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Online	Esbjerg	BBS v2.037 3 JUN 2003

ViewSonic

Alarmcentralen



Nyttige Apps

iPhone iPad Mac og Android



Livreddende Førstehjælp

1. Stands ulykken
2. Livreddende førstehjælp
3. Alarmering
4. Almindelig førstehjælp



Livreddende
Førstehjælp

Bevidsthedslinien

For at give den rigtige førstehjælp,
må førstehjælperen finde ud af
bevidsthedstilstanden
hos den eller
de tilskadekomne.



Bevidsthedstilstand

HALLO
Kan du høre
mig?



Personen er bevidstløs

Hjerte-Lunge-Redning

Råb på hjælp



HJÆLP
Ring 1-1-2

**Er der flere tilstede
Alarmer 1-1-2**

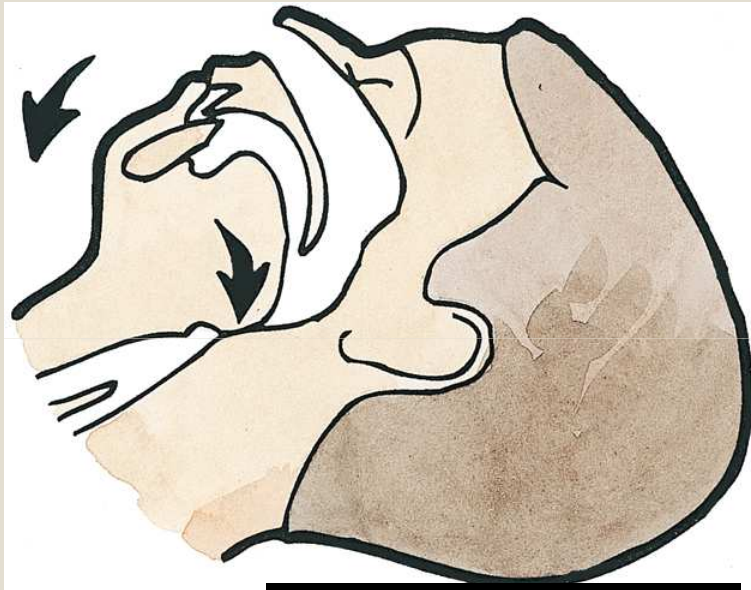
Hjerte-Lunge-Redning

Frie luftveje



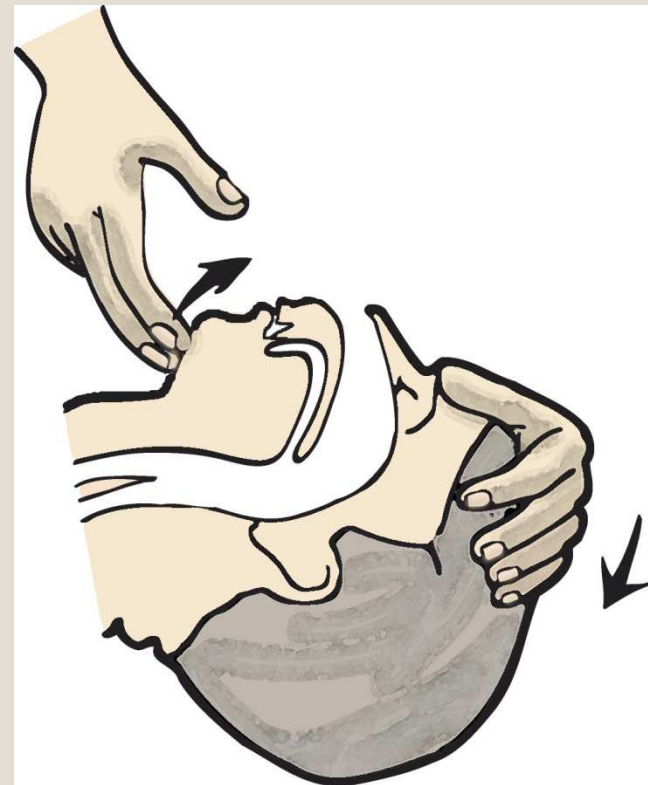
**Hovedet tilbage
Løft kæben**

Frie luftveje



Når en bevidstløs ligger på ryggen, kan tungen falde tilbage og lukke for luftrøret

Bøj hovedet bagover og løft hagen op



Hjerte-Lunge-Redning

Er der vejrtrækning



Se - Føl - Lyt i max. 10 sekunder

JA - der er vejrtrækning

Aflåst / stabilt sideleje



Placer dig ved personens ene side.
Læg nærmest arm ud fra personens
krop i en ret vinkel.

Aflåst / stabilt sideleje



**Tag personens anden arm og før den over personens bryst.
Placer personens hånd med håndryggen imod personens kind.**

Aflåst / stabilt sideleje



Tag fat i personens ben -
det ben, der er længst væk -
lige over knæet og bøj benet.

Aflåst / stabilt sideleje



Vend personen ind imod dig selv.
Placer det bøjede ben i en ret vinkel ud fra kroppen.
Bøj personens hoved bagover - frie luftveje.

• **De 4 B'er**

- **Bevægelse**
- **Blålig**
- **Blødning**
- **Bleg**

Hjerte-Lunge-Redning

Nej – der er ikke vejrtrækning

Er der ikke alarmeret
Alarmer 1-1-2



**Afklæd personens overkrop.
Placer hænderne midt på brystkassen.**

**Giv 30 tryk
Trykdybde 5 - 6 cm**

Hjerte-Lunge-Redning



Skab frie luftveje.

Giv 2 indblæsninger af 1 sek. varighed igennem munden, er det ikke muligt, så gives indblæsninger igennem næsen.

Blæs til brystkassen hæver sig.

Se at brystkassen sænker sig og blæs igen.

Hjerte-Lunge-Redning

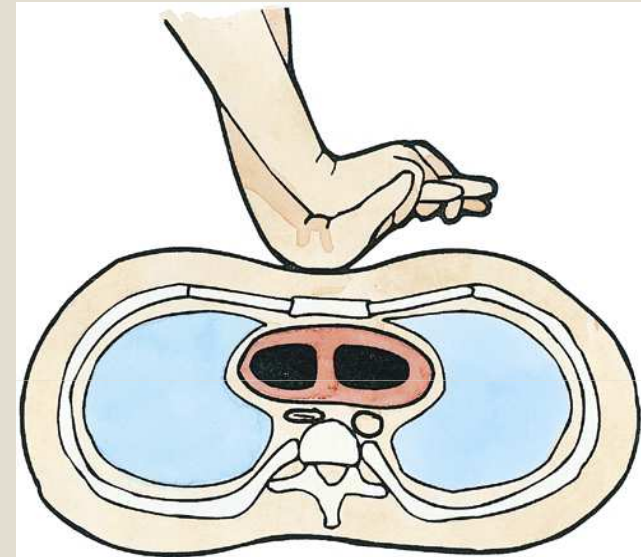
Hjerte-Lunge-Redning



Fortsæt i serier af 30:2 til der er tydelige livstegn eller anden hjælp når frem.

Hjerte-Lunge-Redning til voksne

- Tryk midt på brystbenet
- Tryk med to hænder
- Tryk 5-6 cm ned
- 30 tryk og 2 indblæsninger
- 100 tryk pr. minut



Trinvis førstehjælp

Er personen bevidstløs?
Tal, rusk

Person er bevidstløs

Er der flere personer tilstede:
Alarmer 1-1-2

Råb på hjælp

Er der vejrtrækning?
Se-føl-lyt, max 10 sek.

Der er vejrtrækning
Aflåst sideleje
Er der ikke alarmeret:
Alarmer 1-1-2

Der er ikke vejrtrækning

Alarmer 1-1-2

30 tryk – 2 indblæsninger
Fortsæt i serier af 30:2

Fortsæt til der kommer
Livstegn eller til anden
Hjælp når frem

Overlevelseskæden



**Tidlig
alarmering**

Tidlig HLR

**Tidlig
defibrillering**

**Tidlig
avanceret
behandling**